



## WEET WAT JE EET: voeding op een rijtje gezet

In 4 lezingen kom je het wat en hoe van gezonde voeding te weten. Elke lezing is voorzien van een aangepast hapje. Je krijgt een handige samenvatting en receptjes mee naar huis.

18 april 2018: **Suiker en zoetstoffen**

2 mei 2018: **Vetten en oliën**

16 mei 2018: **Brood en melk, goed voor elk?**

30 mei 2018: **de nieuwe voedingsdriehoek onder de loep**

Praktisch:

Wie? Nancy Muylaert ([www.thinkrightfeelgood.be](http://www.thinkrightfeelgood.be))

Waar? De Prikkel, Pas, 246, 2440 Geel

Wanneer? om de 14 dagen op woensdag; telkens om 19:30 uur

Prijs? 20 euro per lezing

Alle lezingen samen: 70 euro (i.p.v. 80 euro)

Inschrijven: [info@deprikkel.be](mailto:info@deprikkel.be) of 014/588269

Betaling: BE64 7310 2294 8252 op naam van KIVIV. Vermelding: naam en datum

